

¿Qué es Río Abierto?

Río Abierto es una invitación a gozar de todas las potencialidades de nuestro ser, a una vida más sana y más plena.

Creado en 1966 por M. Adela Palcos en Argentina, es un sistema de técnicas psicocorporales que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral y al crecimiento del ser humano. El trabajo se enriquece con las aportaciones de todas las personas que formamos Río Abierto. Actualmente se desarrolla en múltiples países de todo el mundo. En España y Uruguay está dirigido por la magistral artista y terapeuta Graciela Figueroa, que desenvuelve internacionalmente una labor de desarrollo armónico en las áreas del arte, educación, salud y convivencia.

Río Abierto en nuestro país

Desde el año 1999 el equipo de Espacio Movimiento venimos formando más de 1.000 personas. En este curso 2022-23 hay 14 promociones en movimiento y contamos con centros de formación en Bizkaia, Canarias, Catalunya, Elche, Jerez, Málaga, Madrid, Pamplona, Sevilla y Vitoria.

¿En qué consiste?

Desde nuestro enfoque, la salud tiene que ver con recuperar la fluidez y la fuerza del movimiento, reencontrándonos con nuestra capacidad expresiva, integrando los opuestos.

Es un sistema de trabajo que integra lo terapéutico (visión psicocorporal), lo creativo (arte y expresividad) y lo espiritual (enfoque transpersonal del ser humano). Conjugamos la danza expresiva, la música, el movimiento, la teatralización, el masaje, la liberación de la voz, las artes plásticas, la relajación y el silencio, con herramientas terapéuticas (integración y armonización psicocorporal del cuerpo, corazón y mente), incluyendo el trabajo y la alineación de los centros energéticos.

¿A quién va dirigido?

A personas vinculadas a las áreas de la salud, la educación, las artes, la comunicación y del ámbito social. Y a toda persona que quiera contribuir al desarrollo armónico e integrativo del Ser.





Módulos introductorios de Río Abierto en la Escuela Guibor

La unidad esencial y las tres fuentes: Energía Vital, Amor y Luz.

5, 6 y 7 de mayo 2023: La primera fuente. El enraizamiento en el cuerpo y su energía.

2, 3, 4 de junio 2023: La segunda fuente. Habitando mi corazón y expresando mi sentir.

30, 1 y 2 de julio 2023: La tercera fuente. Cuerpo, pensamiento y sentimiento integrados en el tejido de luz.

Los tres módulos del curso introductorio al trabajo de Río Abierto forman una unidad. Ahora bien, pueden hacerse cada uno por separado.

Los encuentros se realizan en las instalaciones de Caamaño – Porto do Son (A Coruña) en régimen semi residencial, aprovechando así el vínculo que se genera en la convivencia.

*Excepto el viernes 5 de mayo, que se hace en Rúa do Vilar, Santiago de Compostela.

Horario

- Viernes de 18 h a 21h *(El viernes 5 de mayo, presentación vivencial abierta y gratuita en Santiago)
- Sábado de 10 h a 14 h y de 16 h a 21 h
- Domingo de 10 h a 15 h

Precios

- Hasta un mes antes de la fecha de inicio del módulo 200€/módulo.
- Menos de un mes de la fecha de inicio del módulo 220€/módulo.

*En ambos casos se aplica un descuento del 10% asistiendo a los 3 módulos, dicho descuento se realiza en el último módulo.

Reserva e Inscripciones

Teléfono: 981 941 861

Horario de secretaría de lunes a viernes de 16 a 20hs

info@gestaltguibor.com



Cordinadoras/es

05, 06 y 07 de mayo 2023

La primera fuente. El enraizamiento en el cuerpo y su energía.



Coordina M. Sol Román

Psicóloga. Coordinadora del centro de Psicoterapia Crisálida Espacio Psicocorporal. Directora Docente y cofundadora de Espacio Movimiento, Río Abierto España. Desde 1985 vengo investigando e integrando en mi práctica profesional la Terapia Gestalt (Miembro Titular de la A.E.T.G.), la Bioenergética (I.P.E T.G.) el trabajo corporal Reichiano (Blanca Rosa Añorve), la Psicoterapia Integrativa y el Eneagrama (Claudio Naranjo S.A.T.), con Río Abierto (Graciela Figueroa, M^a Adela Palcos) y otros enfoques neoreichianos (Boadella). Practicante de Tantra con Daniel Odier, Ma Parvathi y Liz Padmadevi. Formada en Sanación pránica (nivel 1), en técnicas de integración neurosensorial (E.M.D.R.). Terapeuta capacitada en La Nueva Terapia[®] (Swchiderski)

2, 3, 4 de junio 2023

La segunda fuente. Habitando mi corazón y expresando mi sentir.



Coordina Armando García

Directivo Docente de Río Abierto y Cofundador de Espacio Movimiento Río Abierto España. Licenciado en Ciencias Biológicas. Terapeuta Psicocorporal con más de 30 años de experiencia. Sintetizo en mi Trabajo la terapia unificadora de Río Abierto, la Gestalt (A.E.T.G.), la psicoterapia en Análisis Bioenergético, como Terapeuta Bioenergético Certificado (International Institute for Bioenergetics Analysis), y otras formaciones en creatividad, programa S.A.T, recursos artísticos para terapeutas, masaje, técnicas de integración cerebral, yoga y meditación.

Colaborador del programa S.A.T. Embajador de la Paz por la fundación “mil milenios de paz”(Argentina).

30, 01 y 02 de julio 2023

La tercera fuente. Cuerpo, pensamiento y sentimiento integrados en el tejido de luz.



Coordina Pedro González

Instructor de Movimiento y Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico en Espacio Movimiento Río Abierto España. Gestaltista formado en la EMTG. Profesor de Cuerpo y Movimiento en el Estudio Corazza para el Actor. Docente de la formación de Espacio Movimiento Río Abierto España. Miembro de Río Abierto Internacional. Formado en Movimiento Auténtico con Betina Weissman, en Psicoterapia Integrativa y Eneagrama – Programa SAT – y en Masaje terapéutico con Carmen Martín.